

# INFORMATIONS

Responsable d'exploitation : Christophe Mayor



## CARACTÉRISTIQUE DU BASSIN

Longueur 25 m - Largeur 12 m - Profondeur 2.50 m

## FOND MOBILE (profondeur)

Jusqu'à 19h00 : 90 cm (enfants+adultes)

Dès 19h00 : 120 cm (adultes dès 16 ans)

## TEMPÉRATURE

Eau : 29° Air : 30°

## ENFANTS NON ACCOMPAGNÉS

Les enfants dès la 5H (3<sup>ème</sup> primaire) peuvent venir seuls à la piscine.

Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.

PISCINE MUNICIPALE  
**GRÔNE**



[piscine@grone.ch](mailto:piscine@grone.ch)

<http://www.facebook.com/piscinemunicipalegrone>

# HORAIRE D'OUVERTURE

Saison 2024 - 2025 du 8 octobre 2024 au 11 juin 2025

## HORAIRES

Samedi, dimanche, lundi : fermé  
Mardi et jeudi : ouvert de 17h30 à 21h00  
Mercredi : ouvert de 14h00 à 21h00  
Vendredi : ouvert de 17h30 à 20h00  
Horaires enfants : jusqu'à 19h00  
Vacances 20h00



**Les enfants dès la 5H (3<sup>ème</sup> primaire) peuvent venir seuls à la piscine. Les plus petits doivent être accompagnés d'un adulte.**

## DÉROGATIONS

### VACANCES D'AUTOMNE

Les 16, 17, 22, 23, 24 octobre 2024 : ouvert de 14h00 à 21h00  
Les 18 et 25 octobre 2024 : ouvert de 14h00 à 20h00



### CARNAVAL

Les 4, 5, 6 mars 2025 : ouvert de 14h00 à 21h00  
Le 7 mars 2025 : ouvert de 14h00 à 20h00



### PÂQUES

Les 22, 23, 24 avril 2025 : ouvert de 14h00 à 21h00  
Les 18 avril et 25 avril 2025 : ouvert de 14h00 à 20h00

## FERMETURE

Toussaint : mercredi 1<sup>er</sup> novembre 2024  
Noël - Nouvel an : du 21 décembre 2024 au 7 janvier 2025  
St-Joseph : mercredi 19 mars 2025  
Ascension : Les 29 et 30 mai 2025  
Pentecôte : Lundi 9 juin 2025



## TARIFS

Enfant : Fr. 3.- Adulte Fr. 6.-

ABONNEMENTS	10 entrées	1/2 saison	saison
Enfant :	25.-	40.-	60.-
Adulte :	50.-	80.-	120.-
Famille :		160.-	250.-

## LOCATION DE LA PISCINE

Possible par des groupements, les samedis, dimanches et jours fériés,  
sur réservation

# SAISON 2024 - 2025

Informations - Animations - Horaires



- AQUABIKE
- AQUAJUMP
- AQUATRaining
- FITNESS AQUATIQUE
- AQUAGYM CARDIO
- NATATION
- **new** NAGE SIRÈNE

PISCINE MUNICIPALE  
**GRÔNE**



[www.grone.ch](http://www.grone.ch)  
0 2 7 4 5 8 2 5 6 4

# PROGRAMME DES COURS COMMUNAUX

## COURS AQUA

**AQUABIKE (vélo aquatique) - AQUATRaining (tapis de course aquatique) - AQUAJUMP (trampoline aquatique)**

**Dates** D'octobre à début juin  
**Prix** Série I - (12 cours) – Fr. 280.-  
 Série II – (15 cours) – Fr. 350.-  
 Série I + II – (27 cours annuels) – Fr. 585.-  
 Fr. 25.- cours à l'unité (Fr. 20.- si abo.) / Fr. 20.- cours d'essai  
 Cours privé 100.- / semi-privé 70.- par personne

**Aquabike** Lundi 12h00, 13h00, mardi 19h30,  
 mercredi 13h00, 19h15 et 20h00, jeudi 8h00,  
 jeudi 19h30 et vendredi 12h15 et 19h30

**Aquatrainig** Lundi 20h30, mardi 10h50

**Aquajump** Des cours seront proposés ponctuellement durant la saison

**Aquamixte 3 (vélo/tapis/trampoline)** Lundi 11h00

**Aquamixte 2 (vélo/tapis)** Mardi à 7h30, Samedi 8h30

**Matériel** Se munir de chaussons pour l'eau (en vente à la réception)  
**Information** Se présenter en bord de bassin 15 minutes avant le cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
N°1 Mixte 3 11h00						
N°2 Aquabike 12h00						
N°3 Aquabike 13h00						
N°4 Training 20h30						
N°5						
N°6 Training 10h50						
N°7 Aquabike 19h30						
N°8 Aquabike 13h00						
N°9 Aquabike 19h15						
N°10 Aquabike 20h00						
N°11 Aquabike 8h00						
N°12 Aquabike 19h30						
N°13 Aquabike 12h15						
N°14 Aquabike 19h30						
N°15 Mixte 2 7h30						
N°15 Mixte 2 8h30						

## COURS DE NATATION

**COURS ENFANT - SAISON** groupe de 7

**Info** Dès la 2H (2<sup>e</sup> enfantine) - Leçon de 45 minutes  
 Série 1 - 9 cours jusqu'à Noël - Fr. 126.-  
 Série 2 - 15 cours (de janvier à fin mai) - Fr. 210.-  
 Possibilité de faire les cours à l'année (série 1+2)  
 24 cours annuels – Fr. 280.-

**Horaires** Mardi et jeudi fin de journée et mercredi après-midi

## COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

**Enfant** Fr. 40.- le cours (privé 1 personne)  
 Fr. 30.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)  
**Adulte** Fr. 60.- le cours (privé 1 personne)  
 Fr. 45.- le cours (semi-privé 2 à 3 personnes)  
 prix du cours par personne

4 cours minimum pour commencer une série - paiement d'avance demandé.

**NB: LE TARIF D'UN COURS COMPREND L'ENTRÉE À LA PISCINE**



# PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



## FITNESS AQUATIQUE

**Horaires** Lundi à 8h50 et à 9h50  
 Mardi à 20h30  
 Jeudi à 9h00 et à 20h30  
**Prix** Fr. 175.- pour 10 cours consécutifs  
 Fr. 260.- pour 15 cours consécutifs  
 Fr. 345.- pour 20 cours consécutifs  
 Fr. 425.- la saison (27 cours = 1x/sem)

**Renseignements** Ravaz-Allegro Florence  
 Instructrice fitness aquatique,  
 aquabike, aquatraining, aquajump  
 Tél. 078 763 15 65  
 florence.ravaz@netplus.ch

## AQUAFITNESS

**Horaires** Lundi à 16h30, 17h30, 18h30, 19h30  
 Mercredi à 9h45 Eau profonde et à 10h45  
**Prix** Fr. 221.- pour 13 cours consécutifs

**Renseignements** Claudette Moos, instructrice aquafit et aquabike  
 Tél. 027 458 58 56 - 078 638 39 43  
 clomoos@bluewin.ch  
**Reconnaissance** QualiCert - participation de certaines caisses maladie assurance complémentaire

# PROGRAMME DES COURS PRIVÉS



## AQUAGYM CARDIO

**Info** Prise en charge adaptée  
 (Pathologie cardiaque / douleur chronique)  
**Prix** Fr. 20.- le cours (payable mensuellement)  
**Horaires** Mercredi à 11h45

**Renseignements** Alix Droz - contact@alixsportapa.com  
 Professionnelle en activité physique adaptée  
 Tél. 079 817 59 13 (privilégier le mail)  
 www.alixsportapa.com

## COURS DE NATATION

**Session de Printemps** du 15 mars au 31 mai 2025  
 (les détails seront fournis par le moniteur)  
**Horaires** 15h30 - 16h15 - 17h30

**Renseignements** Thomas Claessens - enseignant d'éducation physique  
 079 748 94 16 - tomleskieur@gmail.com

**Prix** Fr. 180.- pour 10 cours de 45 min.

## NOUVEAU !!! COURS NAGE SIRÈNE

Nager comme un poisson dans l'eau procure des sensations très agréables de bien-être et de calme.

**Conditions : Savoir nager en eau profonde !**

**Horaires** Mercredi dès 16h45 - Vendredi dès 17h30  
**Prix** 25.- le cours – 230.- les 10 cours – 350.- les 15 cours  
 (entrée à la piscine non comprise)  
 Matériel de cours à disposition

**Renseignements** Alice Relogio  
 Padi Mermaid instructor  
 Tél. 079 220 92 36  
 alicewiedmer@gmail.com